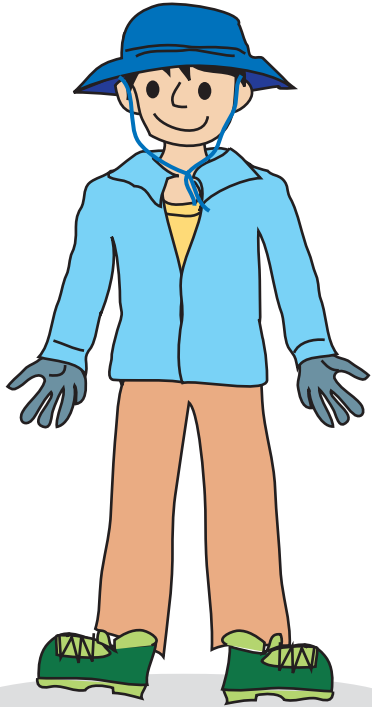


知床五湖 地上遊歩道を散策するときの服装

Gear and clothing list for the ground pathway.

夏 (6～9月)

Summer (Jun. - Sep.)



日差しを遮る帽子

Sunhat

薄手の長そでと長ズボン

虫刺されや下枝から肌を守る
Long sleeved shirts. Long pants.

薄手の手袋または軍手

森の中の不意なトゲから守る。
あると便利。
Light gloves or mittens

履きなれた靴

足の甲が隠れるスニーカーや
トレッキングシューズ等が良い。
サンダルやヒールは不向き。
Comfortable shoes

春 (4～5月)・秋冬 (10～11月)

Spring (Apr. - May) Autumn/winter (Oct. - Nov.)



暖かい帽子

Wool or fleece hat

保温性のある上着と長ズボン

ダウンや重ね着等。
風を通さない素材のもの。
Warm clothes

保温性のある手袋

Warm gloves or mittens

履きなれた靴

トレッキングシューズや長靴、
中綿のあるブーツ等。
Comfortable shoes

両手が使える リュックやポシェット

Small backpacks.



水またはお茶は持ち込み OK !

注意：甘いにおいや糖分が入っている
ものは、ヒグマやハチを誘因します。
食べ物のお持込もご遠慮ください。
Water or unsweetned tea.



虫除け

5～8月頃は、蚊が大量に
発生することがあります。
Insect repellent.



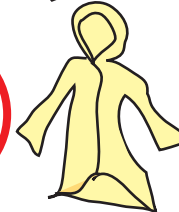
雨の日

Rainy day



「春」と「雨の日」は長靴が必要

地上遊歩道は未舗装である為、毎年4～5月初旬の
雪解けの時期と雨の日は、道に大きな水たまりや
ぬかるみができ、靴がドロドロに汚れます。
Rubber boots are needed in spring and any wet
conditions.



傘よりもカッパを

地上遊歩道で傘を利用すると視界が悪い上に、
強風等で壊される方が多いです。
両手が使えるカッパがお勧めです。
Rain wear. NOT umbrella.